

### 3º Ciclo do Ensino Básico

(DL 139/2012 de 5 de Julho)

#### Informação – Prova de Equivalência à Frequência de Educação Física

**Ano Letivo**

**2018/2019**

Disciplina / Código

**Educação Física**

Prova

**Escrita**

Duração (min)

**45**

#### Objeto de avaliação

#### Características e estrutura da prova

#### Crítérios de Classificação

#### Atividades Físicas e Desportivas

- Voleibol
- Futsal
- Andebol
- Basquetebol
- Atletismo
- Ginástica
- Raquetas

#### Atividades Rítmicas Expressivas

#### Atividades de Exploração da Natureza

**60%**

- 10 - Questões de verdadeiro e falso;  
2 - Questões de preenchimento de espaços;  
2 - Questões de resposta rápida;

Atribuição da pontuação máxima a cada questão, sempre que sejam apresentados com coerência todos os conteúdos relacionados com a temática.

Capacidades Motoras Condicionais e Coordenativas.

Processos de Desenvolvimento e Manutenção da Aptidão Física.

**30%**

- 4- Questões de escolha múltipla;  
2- Questões de resposta direta sucinta;

Em cada questão serão somados os elementos contribuintes para a resposta correta, de acordo com a grelha de correção estabelecida.

Conhecimentos ao nível dos estilos de vida saudável.

Relação entre aptidão física e saúde.

Fatores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas

Espírito desportivo.

**10%**

- 1 - Questão de desenvolvimento

Haverá lugar à dedução de 5% por acumulação de erros ortográficos ou de pontuação em número superior a três, e de outros 5% pela desorganização do raciocínio ou incorreta apresentação da prova.

**Material autorizado:** folha de prova e caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta.