



|   |   |
|---|---|
|   <b>REPÚBLICA PORTUGUESA</b><br>EDUCAÇÃO | <b>Ano letivo: 2018/19</b><br><b>1.ª e 2.ª Fase</b> |
| <b>INFORMAÇÃO DE PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA - 2.º CICLO</b>   |   |
| <b>Disciplina: Educação Física</b>  | <b>Ano Curricular: 6.º Ano</b>                      |
| <b>Modalidade da prova: Prática</b>   | <b>Duração da prova: 45 minutos</b>                 |

O presente documento tem por objetivo divulgar as características da prova de equivalência à frequência de final do 2º ciclo do ensino básico da disciplina de EDUCAÇÃO FÍSICA, a realizar em 2019 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto –Lei n.º 55/2018, de 6 de julho, e, ainda, as demais disposições regulamentares de cada oferta educativa e formativa, aplicáveis aos alunos abrangidos pelo projeto de autonomia e flexibilidade curricular.

Deve ainda ser tido em consideração as informações do Despacho Normativo n.º 3-A/2019 de 26 de fevereiro nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

## 1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência as Aprendizagens Essenciais e o Programa Nacional de Educação Física e permite avaliar as aprendizagens e os conteúdos enquadrados nos domínios do programa da disciplina, nomeadamente: Aptidão Física e Matérias.

| DOMÍNIOS  | CONTEÚDOS   |
|---|---|
| Aptidão Física  | Aplicação da bateria de testes do Fitescola .                               |
| Matérias: Ginástica de Solo e de Aparelhos, Basquetebol, Futsal e Voleibol. | Realização de elementos técnicos das várias matérias em exercício critério. |

## 2. CARACTERIZAÇÃO DA PROVA

A prova é composta por dois grupos. No primeiro grupo o aluno é solicitado a executar vários testes da bateria de testes Fitescola: teste de força, teste de corrida aeróbia, e de impulsão. Nos restantes grupos o aluno executará exercícios de Ginástica de solo, de Ginástica com Aparelhos, Basquetebol, Futsal e Voleibol.

### **3.CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO**

A classificação da prova prática, deve ter por base o seguinte aspeto:

- Executar os elementos técnicos em situação de exercício critério com oportunidade e correção técnica.

### **4.MATERIAL A UTILIZAR**

O examinado deverá apresentar-se com t-shirt da escola, fato de treino ou calções, sapatos de ténis ou sapatilhas.

### **5.DURAÇÃO**

A prova tem a duração de 45 minutos.