

| Mod.    | Nº Enc. | Quadro competitivo<br>Data / hora                    | Nível / Provas |   | Escolas participantes   | Prof. anfitrião do torneio   | Local  |
|---------|---------|--|----------------|---|---|--|--|
| NATAÇÃO | 1       | 1º Torneio<br>Oeiras e Cascais<br>13-12-14<br>14h30  | NÍVEL 1        | 1. 25m Pr. Crol com prancha<br>2. 25m Pr. Costas com prancha                              | AE de Carnaxide<br>AE de Paço de Arcos<br>AE Frei Gonçalo de Azevedo<br>AE Ibn Mucana<br>AE Pioneiros da Aviação Portuguesa<br>Colégio Amor de Deus | Ana Filipa Karas<br><a href="mailto:filipakaras@hotmail.com">filipakaras@hotmail.com</a><br>917631965<br><br>Isabel Moreira<br><a href="mailto:Isabel.moreira@aepa.pt">Isabel.moreira@aepa.pt</a><br>917039406 | Piscinas da Abóboda<br>Rua Mouzinho de Albuquerque, 186, Abóboda<br><a href="http://wikimapia.org/#lat=38.7259068&amp;lon=-9.3294096&amp;z=18&amp;l=9&amp;m=b">http://wikimapia.org/#lat=38.7259068&amp;lon=-9.3294096&amp;z=18&amp;l=9&amp;m=b</a>    |
|         |         |  | NÍVEL 2        | 1. 25m Costas<br>2. 25m Crol<br>3. 25m Bruços   |   |  |  |
|         |         |  | NÍVEL 3        | 1. 50m Livres<br>2. 50m Costas<br>3. 50m Bruços<br>4. 100m Estilos<br>5. 4x25m Estilos    |   |  |  |
|         | 2       | 1º Torneio<br>Cidade da Amadora<br>01-02-15<br>10H00 | NÍVEL 2        | 1. 25m Crol<br>2. 25m Bruços<br>3. 25m Costas<br>4. 50m crol<br>5. 4x25m Crol             | AE de Carnaxide<br>AE de Paço de Arcos<br>AE Frei Gonçalo de Azevedo<br>AE Ibn Mucana<br>AE Pioneiros da Aviação Portuguesa<br>Colégio Amor de Deus | Fernando Jorge<br><a href="mailto:frsorge@gmail.com">frsorge@gmail.com</a><br>964035321/913566370<br><br>Rodrigo Baltazar<br><a href="mailto:ack.santos@gmail.com">ack.santos@gmail.com</a><br>916956688       | Complexo de piscinas da Reboleira<br>Av. Dr. José Pontes, Reboleira<br><a href="http://wikimapia.org/#lat=38.7536273&amp;lon=-9.2289555&amp;z=18&amp;l=9&amp;m=b">http://wikimapia.org/#lat=38.7536273&amp;lon=-9.2289555&amp;z=18&amp;l=9&amp;m=b</a> |
|         |         |  | NÍVEL 3        | 1. 100m Costas<br>2. 100m Livres<br>3. 100m Bruços<br>4. 200m Estilos<br>5. 4x50m Estilos |   |  |  |

| Mod.    | Nº Enc. | Quadro competitivo<br>Data / hora                              | Nível / Provas      |   | Equipas / Escolas participantes   | Prof. anfitrião do torneio   | Local  |
|---------|---------|--|---------------------|---|---|--|--|
| NATAÇÃO | 3       | 2º Torneio<br><br>Oeiras e Cascais                             | NÍVEL 2             | 1. 25m Mariposa<br>2. 50m Costas<br>3. 50m Crol<br>4. 50m Bruços<br>5. 4x25m Crol         | AE de Carnaxide<br>AE de Paço de Arcos<br>AE Frei Gonçalo de Azevedo<br>AE Ibn Mucana<br>AE Pioneiros da Aviação Portuguesa<br>Colégio Amor de Deus | Ana Filipa Karas<br><a href="mailto:filipakaras@hotmail.com">filipakaras@hotmail.com</a><br>917631965    | Piscinas da Abóboda<br>Rua Mouzinho de Albuquerque, 186, Abóboda<br><a href="http://wikimapia.org/#lat=38.7259068&amp;lon=-9.3294096&amp;z=18&amp;l=9&amp;m=b">http://wikimapia.org/#lat=38.7259068&amp;lon=-9.3294096&amp;z=18&amp;l=9&amp;m=b</a>  |
|         |         | 07-03-15<br><br>14H30  | NÍVEL 3             | 1. 200m Livres<br>2. 200m Bruços<br>3. 200m Costas<br>4. 50m Mariposa<br>5. 4x50m Estilos |   | Isabel Moreira<br><a href="mailto:Isabel.moreira@aepa.pt">Isabel.moreira@aepa.pt</a><br>917039406        |  |
|         | 4       | 1º Torneio do Colégio Amor de Deus<br><br>"Estafeta Americana" | ESTAFETA<br>NÍVEL 2 | 30'a Nadar Inter-Escolas  | AE de Carnaxide<br>AE de Paço de Arcos<br>AE Frei Gonçalo de Azevedo<br>AE Ibn Mucana<br>AE Pioneiros da Aviação Portuguesa<br>Colégio Amor de Deus | José Dias<br><a href="mailto:jose27dias@gmail.com">jose27dias@gmail.com</a><br>918455655                 | Complexo de piscinas do Colégio Amor de Deus<br>Av. De Sintra 1451<br>2756-502<br>Alcabideche<br><a href="http://wikimapia.org/#lang=pt&amp;lat=38.713793&amp;lon=-9.419049&amp;z=19&amp;m=b&amp;show=/17590535/Colégio-Amor-de-Deus">http://wikimapia.org/#lang=pt&amp;lat=38.713793&amp;lon=-9.419049&amp;z=19&amp;m=b&amp;show=/17590535/Colégio-Amor-de-Deus</a> |
|         |         | ACO<br><br>30-05-15<br><br>14H00                               | ESTAFETA<br>NÍVEL 3 | 30'a Nadar Inter-Escolas  |   | Miguel Morais<br><a href="mailto:miguelmorais@ecarnaxide.pt">miguelmorais@ecarnaxide.pt</a><br>962993029 |  |

**Notas importantes:**

- *Nível 3: Por torneio, cada nadador pode nadar um máximo de 2 provas individuais e 1 estafeta.*
- *Nível 2: Por torneio, cada nadador pode nadar um máximo de 2 provas individuais e 1 estafeta.*
- *Propõe-se que os primeiros classificados das provas dos 3 torneios de nível 3, se classifiquem diretamente para o campeonato regional. As restantes vagas serão selecionadas pelos professores responsáveis, através da análise dos tempos de apuramento dos alunos e do regulamento específico da competição*
- *Solicita-se aos colegas que promovam a concertação nas requisições dos transportes entre escolas de proximidade.*

**Nota importante:** Solicita-se aos colegas que promovam a concertação nas requisições dos transportes entre escolas de proximidade. Enviar o *Relatório de Atividade*, **até 02 dias úteis** após o torneio para o "consultor técnico" de modalidade, para CLDE de ACO e para os colegas que fazem parte do quadro competitivo.

| Mod.    | Nº<br>Enc. | Quadro competitivo<br>Data / hora                 | Nível / Provas  | Equipas / Escolas participantes  | Prof. anfitrião do torneio   | Local  |
|---------|------------|---|---|--|--|--|
| NATAÇÃO | 5          | Campeonato<br>Regional<br><br>17 e 18 -04-15      | Iniciado Fem. e Masc.<br>e<br>Juvenil Fem. e Masc.<br><br>NÍVEL 3 | De acordo com o documento orientador<br>do Campeonato Regional de Natação. | Direção de Serviços Região<br>de Lisboa e Vale do Tejo<br><br>Patrícia Canário<br>CRDE. da RLVT<br><a href="mailto:patricia.canario@dgeste.mec.pt">patricia.canario@dgeste.mec.pt</a><br>218 433 992 | Piscina da Escola Salesiana de<br>Manique, Rua dos Salesianos,<br>Alcabideche<br><a href="http://wikimapia.org/#lat=38.7351216&amp;lon=9.3613493&amp;z=17&amp;l=9&amp;m=b&amp;search=Rua%20dos%20Salesianos">http://wikimapia.org/#lat=38.7351216&amp;lon=9.3613493&amp;z=17&amp;l=9&amp;m=b&amp;search=Rua%20dos%20Salesianos</a> |
|         | 6          | Campeonato<br>Nacional<br><br>14,15,16, 17 -05-15 | Juvenil Fem. e Masc.<br><br>NÍVEL 3                               | De acordo com o documento orientador<br>do Campeonato Nacional de Natação. | DGE/DESPORTO ESCOLAR<br>Paulo Gomes<br><a href="mailto:paulo.gomes@dge.mec.pt">paulo.gomes@dge.mec.pt</a><br>213936859   | Lisboa   |

**Nota importante:** Solicita-se aos colegas que promovam a concertação nas requisições dos transportes entre escolas de proximidade. Enviar o *Relatório de Atividade*, **até 02 dias úteis** após o torneio para o “consultor técnico” de modalidade, para CLDE de ACO e para os colegas que fazem parte do quadro competitivo.

| Mod.    | Nº<br>Enc. | Quadro competitivo<br>Data / hora  | Escolas participantes   | Prof. anfitrião do torneio   | Local   |
|---------|------------|--|---|--|---|
| NATAÇÃO | -          | <b>FORMAÇÃO<br/>ÁRBITROS</b><br><br>ACO<br><br>Entre 15-12-14 a<br>31-01-15<br><br>(Teórica) | AE Pioneiros da Aviação Portuguesa<br>AE Frei Gonçalo de Azevedo<br>AE de Escolas de Paço de Arcos<br>AE Esc. Ibn Mucana<br>AE Escolas de Carnaxide<br>Colégio Amor de Deus | Todos os professores   | Nas escolas participantes<br>neste quadro competitivo   |
|         | -          | <b>FORMAÇÃO<br/>ÁRBITROS</b><br><br>ACO<br><br>22-02-15<br><br>10H00<br><br>(Prática)        | AE Pioneiros da Aviação Portuguesa<br>AE Frei Gonçalo de Azevedo<br>AE de Escolas de Paço de Arcos<br>AE Esc. Ibn Mucana<br>AE Escolas de Carnaxide<br>Colégio Amor de Deus | Fernando Jorge<br><a href="mailto:frsjorge@gmail.com">frsjorge@gmail.com</a><br>964035321/913566370<br><br>Rodrigo Baltazar<br><a href="mailto:rodrigo-baltazar@hotmail.com">rodrigo-baltazar@hotmail.com</a><br>916956688 | Complexo de piscinas da<br>Reboleira<br>Av. Dr. José Pontes, Reboleira<br><a href="http://wikimapia.org/#lat=38.7536273&amp;lon=-9.2289555&amp;z=18&amp;l=9&amp;m=b">http://wikimapia.org/#lat=38.7536273&amp;lon=-9.2289555&amp;z=18&amp;l=9&amp;m=b</a> |