



# GRUPO / EQUIPA NATAÇÃO

Reunião com Encarregados de Educação

10-11-2016

# PROFESSORES RESPONSÁVEIS



- Prof.<sup>a</sup> Isabel Moreira
  - [isabel.moreira@aepa.pt](mailto:isabel.moreira@aepa.pt)
  - 917 039 406
  
- Prof. Tiago Ramos
  
- Informação
  - <http://www.eslfb.pt/>



# OBRIGAÇÕES – UTENTES



- Uso de fato de banho de lycra e touca;
- Uso de chinelos apropriados nos balneários e no percurso entre estes e as piscinas;
- Tomar banho de chuveiro antes de entrar nas piscinas;
- Cumprir as normas de utilização das instalações, bem como as instruções transmitidas pelo pessoal responsável pela organização do cais (Nadador-salvador)



# PROIBIÇÕES - UTENTES

- Aceder ao cais sem calçado apropriado
- Correr no cais
- Sentar/pendurar nos separadores das pistas
- Mergulhar em zonas proibidas
- Ingerir qualquer tipo de alimento ou bebidas na zona das piscinas (incluindo mascar pastilhas)
- Usar telemóvel no cais das piscinas;
- **Utilizar pistas ou espaços não atribuídos pelo CDNJ.**

# NORMAS ESPECÍFICAS GE

- Entradas e Saídas – Acesso pela porta da rampa
- Barulho / Linguagem / Brincadeiras nos balneários
- Cumprimento de horários (entrada/saída)
- Pontualidade / Assiduidade (treinos/provas)
- Justificação de faltas

Os professores não se podem responsabilizar por alunos que não entrem cais ou na piscina.



# CALENDÁRIO DE PROVAS

	Data	Local	Provas		
			Nível 1	Nível 2	Nível 3
1	23 nov 2016 14:00h	Piscina Municipal da Abóboda Rua Mouzinho de Albuquerque 186, Abóboda	1. 25m Pr.Crol com prancha 2. 25m Pr. Costas com prancha 3. 25m Crol com prancha 4. 25m Costas com prancha	1. 25m Costas 2. 25m Crol 3. 25m Bruços	1. 50m Livres 2. 50m Costas 3. 50m Bruços 4. 100m Estilos 5. 4x25m Estilos
2	Data	Local	Nível 2		Nível 3
	05 fev 2017 10:00h	Complexo de Piscinas da Reboleira Av Dr. José Pontes, Reboleira		1. 25m Crol 2. 25m Bruços 3. 25m Costas 4. 50m crol 5. 4x25m Crol	1. 50m Livres 2. 50m Costas 3. 100m Costas 4. 100m Livres 5. 100m Bruços 6. 200m Estilos 7. 4x50m Estilos

# CALENDÁRIO DE PROVAS

	Data	Local	Provas		
			Nível 1	Nível 2	Nível 3
3	26 mar 2016 14:00h	Escola Salesianos de Manique Rua dos Salesianos Alcabideche	1. 25m Crol 2. 25m Costas 3. 25m Bruços 4. 25m Mariposa	5. 50m Costas 6. 50m Crol 7. 50m Bruços 8. 4x25m Crol	1. 50m Bruços 2. 50m Mariposa 3. 100m Livres 4. 200m Livres 5. 200m Costas 6. 200m Bruços 7. 4x50m Estilos
4	A Confirmar	Praia (a confirmar)	Convívio final - Estafeta em Águas Abertas		



## GRUPO / EQUIPA NATAÇÃO

# Questões



**GRUPO / EQUIPA NATAÇÃO**

**Obrigada pela Participação**