

Ensino Secundário – Cursos Profissionais

(DL 139/2012 de 5 de julho)

Componente de Formação TÉCNICO DE APOIO À GESTÃO DESPORTIVA

Matriz - Prova de Recuperação de Módulos de Desportos de Natureza I

Ano Letivo	2012/2013
Disciplina	PAFD
Módulo(s)	11
Prova	Escalada
Duração (min)	60'

Objeto de avaliação	Características e estrutura da prova	Critérios de Classificação
<p>1. Origem, evolução e tendências de desenvolvimento da modalidade</p> <p>1.1. Contextos organizacionais e formas de prática</p> <p>2. Prática da modalidade</p> <p>2.1. Tipos de intervenientes e sua relação prática</p> <p>3. Legislação e regulamentos aplicáveis ao contexto de prática da modalidade</p> <p>3.1. Organização de actividades e eventos.</p> <p>4. Materiais e equipamentos específicos da modalidade</p> <p>4.1. Modo de utilização dos materiais e equipamentos, conforme o âmbito formal/informal de prática, ao nível da formação</p> <p>5. Procedimentos de montagem e desmontagem de espaços e equipamentos afectos às práticas desportivas</p> <p>5.1. Equipamento necessário à prática da modalidade de acordo com os regulamentos para o efeito</p> <p>5.2. Montagem e desmontagem do equipamento desportivo em condições de segurança e de forma tecnicamente adequada</p> <p>5.3. Aspectos críticos de desgaste dos equipamentos e procedimentos de conservação e substituição</p> <p>6. Fundamentos técnicos e táticos predominantes na modalidade:</p> <p>6.1. Nós fundamentais</p> <p>6.2. Manobras básicas com corda: rapel; progressão com nós auto-bloqueantes por corda</p> <p>6.3. Escalada em “top rope” e á frente</p>	<p><u>Prática (130 pts):</u></p> <p>- O aluno realiza:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ A colocação/arrumação dos materiais de segurança; ▪ A passagem da corda para a escalada em “Top Roupe”; ▪ Boulder; ▪ Escalada vertical; ▪ Segurança (com verificação de materiais); ▪ Os principais nós de escalada. <p><u>Teórica (70 pts):</u></p> <p>- O aluno realiza a Prova de conhecimentos teóricos relativa à matéria de escalada.</p>	<p>O aluno prepara a parede de escalada em segurança, possibilitando a prática.</p> <p>O aluno realiza com sucesso duas passagens em boulder, uma de nível simples e outra de nível mais complexo.</p> <p>O aluno realiza com sucesso duas passagens em escalada vertical, uma de nível simples e outra de nível mais complexo.</p> <p>O aluno realiza com sucesso a segurança a um colega, verificando todos os níveis de segurança.</p> <p>O aluno realiza com sucesso os três principais nós.</p> <p>O aluno realiza a Prova teórica, respondendo às questões que lhe forem colocadas:</p> <p>Em cada questão serão somados os elementos contribuintes para a resposta correcta, de acordo com a grelha de correcção estabelecida.</p> <p>Haverá lugar à dedução de 5% por acumulação de erros ortográficos ou de pontuação, e de outros 5 pela desorganização do raciocínio/resposta ou incorrecta apresentação da prova.</p>

Material autorizado: Calção ou calça desportiva; t-shirt; ténis. Esferográfica azul ou preta e folha de Prova.

NOTA: O aluno em situação de avaliação de em que necessite de ajuda à execução da prova, deverá convidar (providenciar) um colega que colabore com o examinado de modo a **possibilitar** a realização da Prova de Recuperação.

 <p>ae.PA agrupamento de escolas de Paço de Arcos</p> <p>Escola Secundária Luís de Freitas Branco</p>	Ensino Secundário – Cursos Profissionais (DL 139/2012 de 5 de julho) Componente de Formação TÉCNICO DE APOIO À GESTÃO DESPORTIVA Matriz - Prova de Recuperação de Módulos de <u>Desportos de Natureza I</u>	Ano Letivo	2012/2013
		Disciplina	PAFD
		Módulo(s)	11
		Prova	Escalada
		Duração (min)	60'
Objeto de avaliação	Características e estrutura da prova	Critérios de Classificação	

Material autorizado: Calção ou calça desportiva; t-shirt; ténis. Esferográfica azul ou preta e folha de Prova.

NOTA: O aluno em situação de avaliação de em que necessite de ajuda à execução da prova, deverá convidar (providenciar) um colega que colabore com o examinado de modo a **possibilitar** a realização da Prova de Recuperação.