



Escola Secundária Luís de Freitas Branco

Ensino Secundário – Cursos Profissionais
 (DL 139/2012 de 5 de julho)
Componente de Formação Científica
Matriz - Prova de Recuperação de Módulos
de Estudo do Movimento

Ano Letivo	2013/2014
Disciplina	Estudo do Movimento
Módulo(s)	7 – Qualidades Físicas
Prova	Teórica
Duração (min)	90 ‘

Objeto de avaliação	Características e estrutura da prova	Critérios de Classificação
<ul style="list-style-type: none"> • O conceito de cada uma das qualidades físicas (força, flexibilidade, velocidade e resistência) e as respetivas formas de manifestação; • A capacidade de relacionar cada qualidade física com a produção motora no âmbito das atividades físicas; • O conhecimento e a compreensão dos fatores biológicos condicionantes de cada qualidade física e os respetivos limites de alteração através da atividade física sistemática. 	<p>O aluno executa a prova durante 90 minutos e de acordo com as instruções do professor.</p>	<p>A classificação final será atribuída segundo os seguintes critérios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 50 pontos para cada qualidade física, num total de 200 pontos.

Material autorizado: caneta de cor azul ou preta e folha de prova.