

Ensino Secundário – Cursos Profissionais

(DL 139/2012 de 5 de julho)

Componente de Formação TÉCNICO DE APOIO À GESTÃO DESPORTIVA

Matriz - Prova de Recuperação de Módulos de Noções Básicas de Traumatologia e Socorrismo no Desporto

Ano Letivo	2013/2014
Disciplina	PAFD
Módulo(s)	3
Prova	NBSTD
Duração (min)	60'

Objeto de avaliação	Características e estrutura da prova	Critérios de Classificação
---------------------	--------------------------------------	----------------------------

Identificar as principais situações de risco no desporto;
Identificar os principais tipos de lesões provocadas pelas situações de risco;
Reconhecer os principais tipos de lesões associadas às principais modalidades desportivas;
Descrever as técnicas de primeiros socorros adequadas aos principais tipos de lesões.

1. Traumatologia
 - 1.1. A perspectiva preventiva das lesões desportivas
 - 1.2. Tipos de prevenção - primária, secundária e terciária
 - 1.3. Conceito de lesão desportiva
 - 1.4. Principais lesões desportivas típicas
 - 1.5. Factores de risco intrínsecos e extrínsecos das lesões desportivas
2. Socorrismo
 - 2.1. Prevenção de acidentes
 - 2.2. Plano de emergência
 - 2.3. Estojo de primeiros socorros
 - 2.4. Exame primário e secundário
 - 2.5. Modos de avaliação da situação e da pessoa (vítima)
 - 2.6. Suporte Básico de Vida
 - 2.7. Tipo de alterações de consciência
 - 2.8. Tipos de alterações respiratórias e hemorrágicas
 - 2.9. Tipos de lesões
 - 2.9.1. Feridas
 - 2.9.2. Térmicas
 - 2.9.3. Osteoarticulares
 - 2.9.4. Musculares
 - 2.10. Organismos nacionais e internacionais de primeiros socorros

Teórica:

- O aluno realiza a Prova de conhecimentos teóricos relativa à matéria de Noções Básicas de Socorrismo e Traumatologia no Desporto.

Questões de resposta aberta condicionada;

Questões de resposta múltipla.

12,5 por questão num Total de 200 pts

Em cada questão serão somados os elementos contribuintes para a resposta correcta, de acordo com a grelha de correcção estabelecida.

Haverá lugar à dedução de 5% por acumulação de erros ortográficos ou de pontuação/questão, e de outros 5 pela desorganização do raciocínio ou incorrecta apresentação da prova.

Material autorizado: Esferográfica azul ou preta e folha de Prova.