

**Ensino Secundário – Cursos Profissionais**  
(DL 139/2012 de 5 de julho)  
**Componente de Formação Científica**  
**Matriz - Prova de Recuperação de Módulos**  
**de Estudo do Movimento**

|               |   |
|---------------|---|
| Ano Letivo    | <b>2013/2014</b>                                  |
| Disciplina    | Estudo do Movimento                               |
| Módulo(s)     | 5 – Análise da participação muscular no movimento |
| Prova         | Teórica   |
| Duração (min) | 90 ‘  |

| Objeto de avaliação  | Características e estrutura da prova  | Critérios de Classificação   |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Definição de músculo agonista do movimento;</li> <li>• Definição de músculo antagonista do movimento;</li> <li>• Identificação dos músculos responsáveis pelos movimentos de flexão e extensão do braço, flexão e extensão do antebraço, flexão e extensão da perna, flexão e rotação interna da coxa.</li> </ul> | <p>O aluno executa a prova durante 90 minutos e de acordo com as instruções do professor.</p> | <p>A classificação final será atribuída segundo os seguintes critérios:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 40 pontos para definir músculo agonista e antagonista do movimento.</li> <li>• 60 pontos para enunciar os músculos responsáveis pelos movimentos de flexão e extensão do braço</li> <li>• 60 pontos para referir os músculos responsáveis pelos movimentos de flexão e extensão do antebraço e flexão e extensão da perna.</li> <li>• 30 pontos para enunciar os músculos responsáveis pelo movimento de flexão da coxa.</li> <li>• 10 pontos para referir que tipo de movimento da coxa executam o médio glúteo, o pequeno glúteo e o tensor da fáscia lata, num total de <b>200</b> pontos</li> </ul> |

**Material autorizado:** caneta de cor azul ou preta e folha de prova.