

Ensino Secundário – Cursos Profissionais
(DL 139/2012 de 5 de julho)
Componente de Formação Geral
Matriz Prova de Recuperação Módulo 6 - JDC II (Futebol)
Disciplina - Educação Física

Ano Letivo	2015/2016
Disciplina	Educação Física
Módulo 6	JDC II (Futebol)
Prova	Prática
Duração (min)	45 min

Objeto de avaliação	Características e estrutura da prova	Critérios de Classificação
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Controlo de Bola ▪ Condução de bola; ▪ Princípio de jogo – Penetração; ▪ Passe – receção e Finalização ▪ Remate 	<p>O aluno realiza os seguintes exercícios:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Exercício 1 – Execução do maior N° de toques de bola seguidos usando os dois membros inferiores, o tronco e a cabeça. ▪ Exercício 2 - Deslocamento em slalom entre 4 cones, conduzindo a bola com a parte interior do pé do lado externo. ▪ Exercício 3 - Deslocamento em slalom entre 4 cones, conduzindo a bola, alternadamente, com a parte interior ou exterior do pé dominante; Chegado ao último cone, finaliza na direcção da Baliza. ▪ Exercício 4 - Deslocamento frontal, lado a lado com o colega, rececionando o passe por ele efetuado, dominando a bola e devolvendo-a com precisão progredindo em direcção à baliza para posteriormente finalizar. ▪ Exercício 5 – Execução de 5 Remates à Baliza em posição lateral (ponto de intercepção da linha de 9 Mts do Andebol c/ a linha lateral) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 40 Pontos (Controlo contínuo da bola; Cabeça levantada; uso dos dois membros inferiores, tronco e cabeça) ▪ 40 Pontos (Controlo contínuo da bola; Cabeça levantada; Corpo ligeiramente inclinado à frente) ▪ 40 Pontos (Progressão em direcção à baliza; controlo e receção da bola; Finalização na direcção da Baliza) ▪ 40 Pontos (Passe colocado de acordo com a posição do colega; Receção em equilíbrio mantendo a posse de bola e devolvendo-a em progressão; Finalização na direcção da Baliza) ▪ 40 Pontos (N° de Remates eficazes em 5 tentativas, utilizando preferencialmente a parte interna ou peito do pé)

Material autorizado: Vestuário Desportivo