

Ensino Secundário – Cursos Profissionais

Matriz de Recuperação de Módulo 9 – Dança II (Dança Moderna)

EDUCAÇÃO FÍSICA

(Departamento de Expressões - 620)

Ano Lectivo	2015 / 2016
Ano Curricular	11º
Disciplina	Educação Física
Prova	Prática
Duração (min)	45 ‘

Competências	Conteúdos	Estrutura	Cotação (pontos)	CrITÉrios de Classificação
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Apresentar uma postura e execução naturais; ▪ Executar a sequência dos gestos/passos/figuras de Coreografia produzida pelo aluno, utilizando princípios básicos de execução e movimentação; ▪ Respeitando a cadência e a estrutura rítmica da música seleccionada; ▪ Executando com recurso à expressividade; ▪ Explicitar a nomenclatura de nomeação dos gestos/passos/figuras seleccionados para a coreografia. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Coreografia produzida e executada pelo aluno; <ul style="list-style-type: none"> ○ Baseada num mínimo de 8 Gestos Técnicos das Actividades Rítmicas Expressivas/Dança; ○ Com a duração mínima de 1’ 30’’. 	<p>O aluno executa a coreografia produzida e a sequência de gestos/passos/figuras, respeitando a cadência e a estrutura rítmica da música seleccionada.</p>	25	<p>A classificação final será atribuída segundo os seguintes critérios:</p> <p>Execução Técnica – 50%</p> <p>Ritmo – 25%</p> <p>Expressividade – 25%</p>
			50	
			50	
			25	
Total			200	

Material específico necessário: vestuário e calçado desportivos ou indumentária adequada à coreografia produzida