

Técnico de Desporto

Perfil de desempenho à saída do curso

O Técnico de Desporto é o profissional que está apto a participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.

Principais atividades desempenhadas

Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva;

Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino e aconselhamento aos praticantes na adoção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na sua vida quotidiana;

Organizar a participação e orientar, com supervisão de um técnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva;

Participar, sob supervisão de um técnico de grau superior, no planeamento e coadjuvar na implementação de atividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo;

Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres.

Saídas profissionais

Entidades com atividades de animação socio desportiva e lazer;

Clubes e associações desportivas, recreativas e de desenvolvimento local;

Empresas de atividades desportivas, de turismo e lazer.

Plano de Estudos

Componentes de Formação	Total
Componente de Formação Sociocultural	
• Português	320
• Língua Estrangeira I, II ou III (a)	220
• Área de Integração	220
• Competências para a Empregabilidade	100
• Educação Física	140
Subtotal	1000
Componente de Formação Científica	
• Matemática	200
• Psicologia	100
• Estudo do Movimento	200
Subtotal	500
Componente de Formação Técnica	
• Desporto introdução	300
• Desportos Individuais e Coletivos	350
• Atividades de Ginásio	300
• Atividades de Natureza e Lazer	100
• Formação em Contexto de Trabalho	600
• UFCD de Qualificação	150
Subtotal	1800
Total de Horas/Curso	3300

O Curso culmina com a apresentação de um projeto “Prova de Aptidão Profissional”, na qual serão demonstradas competências e saberes desenvolvidos ao longo da formação.

(a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará, obrigatoriamente, uma segunda língua no ensino secundário.

O Curso Profissional confere:

12º Ano de Escolaridade

Certificação de Qualificação Profissional, de nível IV
(Técnico Altamente Qualificado)

Condições de Acesso:

Possuir o 9º ano de escolaridade

Não ter concluído o ensino secundário

Mais informações no site da Escola:

www.aepa.pt

Rua Carlos Vieira Ramos
2774-516 Paço de Arcos

T. 214425049

F. 214427439

info@aepa.pt

curso profissional

Técnico de Desporto



Certificação escolar e profissional

Curso do nível secundário de educação
Qualificação profissional de nível 4

