

**Serviço de Psicologia Orientação  
(S.P.O)**

**Gabinete – Escola Secundária  
Luís de Freitas Branco**

- Bloco D, 2º piso

**Contactos**

- Telefone: 214425049(ext. 265)  
- Mail: spo@aepa.pt

**Horário**

- Na porta do gabinete  
- Na central telefónica  
- Na página da escola([www.aepa.pt](http://www.aepa.pt))

**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE  
PAÇO DE ARCOS**



**PROJETO DE EXPLORAÇÃO  
VOCACIONAL – 9º ANO**

### **Aos pais e encarregados de educação:**

Após o 9º ano o seu educando terá de fazer uma escolha em termos escolares/profissionais, com consequências para a sua vida futura. Para o ajudar nesta escolha a escola proporcionará a sua participação em **atividades de exploração vocacional** que serão **dinamizadas pelo Serviço de Psicologia e Orientação (SPO)**. Estas atividades de exploração vocacional decorrerão, preferencialmente, no horário destinado à disciplina de “Cidadania e Assembleia de Turma”. As atividades de exploração vocacional fomentam a procura ativa de informação sobre as oportunidades escolares, formativas e profissionais, sendo este o primeiro passo para efetuar escolhas relacionadas com uma futura atividade profissional ou com o prosseguimento de estudos. Efetuar opções ao longo da vida exige descoberta, conhecimento e reflexão, pois não se escolhe aquilo que se desconhece. Com o desenvolvimento deste projeto pretende-se que os jovens integrem/assimilem informação e que passem por várias etapas de reflexão, de

forma a escolherem um rumo, sabendo à partida que será possível e necessário ajustá-lo ao longo da vida. Antes de efetuar uma escolha é fundamental pensar no que se gosta de fazer, no que se sabe fazer bem, no que se aprende com facilidade e no tipo de tarefas que se realiza com entusiasmo. **Enquanto encarregado de educação o seu contributo** pode ser fundamental na reflexão conjunta sobre estes aspetos e na sensibilização do seu educando para o envolvimento nas atividades que irão ser promovidas. A consistência dos projetos vocacionais é influenciada pela natureza e diversidade de experiências de exploração desenvolvidas. Neste sentido pretende-se desenvolver as seguintes **atividades de exploração vocacional**: **a)** dinamização de sessões de informação sobre as várias alternativas após o 9º ano; **b)** aplicação de questionários/provas no âmbito da orientação vocacional; **c)** realização de pequenos trabalhos sobre pesquisas efetuadas pelos alunos ao nível dos percursos formativos existentes no atual sistema educativo, atividades profissionais ou outros; e **d)** visitas

de estudo relacionadas com o tema. Para além destas, poderão realizar-se outras relacionadas com o tema. As duas primeiras atividades decorrerão no primeiro período. No 2º e 3º períodos o SPO realizará pequenas sessões com grupos de dois ou mais alunos, para promover o auto-conhecimento, sensibilizar/orientar para a procura de informação e ajudá-los a refletir sobre a escolha que irão realizar no 10º ano de escolaridade. Nestas sessões serão entregues os resultados obtidos nos questionários e provas realizadas assim como outro material informativo. Será, ainda, dinamizada uma sessão de informação sobre os percursos escolares no ensino secundário dirigida aos pais/encarregados de educação. Pretende-se que todas estas atividades se complementem. Os encarregados de educação, que o desejem, poderão contactar individualmente o Serviço de Psicologia e Orientação (SPO), pelo telefone da escola, por intermédio do seu educando ou do(a) diretor(a) de turma ou, ainda, por mail.